家依旧·爱依然·

许多家庭中，父母都可能发现自己的孩子是女同性恋、男同性恋、双性恋或跨性别者（LGBTQ）。面对亲人的“出柜”，其他家庭成员自然会产生各种疑问。作为解决疑问的出发点，您首先要了解下列一些重要事实：

人们不能选择他们爱谁或如何去爱。
LGBTQ 的性倾向并非是自己选择或因意外事故而导致的，更不是因为来到美国、生活在大城市或身边有 LGBTQ 的朋友而造成的。事实上，根据加州大学洛杉矶分校法学院威廉姆斯学院的调查显示，在美国亚裔太平洋岛民中，有 325,000 人（即 2.8%）的人被认定为 LGBTQ。然而，没有人能够清楚肯定性取向和性别认定是如何形成的，但大多数 LGBTQ 在年少时就已经意识到自己与别人有所不同。

越来越多的信仰传统正在“演变”，并对 LGBTQ 群体更加包容友好。
许多宗教和信仰的立场逐渐改变，对 LGBTQ 群体持有包容友好的态度。以往所编写的一些经文段落中的字句，只旨在描述某个特定时代的思想和文化。如今，许多信仰传统已经意识到，接受 LGBTQ 群体更能凸显神强大的宗教和精神价值。例如同情、爱、仁慈的上帝及爱人如己的信念。

LGBTQ 和他们的父母并没有错
对于 LGBTQ 的父母而言，开始时常怀有内疚和羞愧的情绪。但父母并非导致子女成为 LGBTQ 的原因。到目前为止，仍然未发现导致 LGBTQ 的环境因素，成为 LGBTQ 仅仅在于个体本身。研究发现，家庭的接纳可提升这类人群的健康和幸福感。家人的爱和支持可减少危险的自残行为，如滥用药物、危害健康的行为以及自杀。

让我们的世界变得更美好
许多州和城市的民权法均要求保护 LGBTQ 群体。然而，对于这些有别于大部分人之群体，目前仍存有歧视行为。所以，无论种族、族群、宗教、国籍、移民身份、性取向或性别认同如何，我们都有责任创造一个充满公平、安全与尊重的世界。

LGBTQ 群体也能拥有着幸福而成功的生活
许多 LGBTQ 群体过着充实而健康的生活。美国及整个世界都在改变。更多的州和国家已经承认同性婚姻。威廉姆斯学院发现，在亚裔太平洋岛民中，有 26% 的家庭在抚养孩子。此外， LGBTQ 群体也能获得事业上的成功。许多企业、公司、机构及非营利性组织已经公开表示支持他们的 LGBTQ 员工。

你们并不孤单

API Rainbow Parents
Supporting API Families & LGBTQ People

www.pflagnyc.org/api
api@pflagnyc.org
646-397-4032

NEW YORK CITY
API Rainbow Parents
Supporting API Families & LGBTQ People
www.pflagnyc.org/api
api@pflagnyc.org
646-397-4032

NEW YORK CITY