

Tenga en cuenta que lo más importante es que respete sus propios valores y creencias. Los acontecimientos religiosos pueden ser oportunidades maravillosas para crear nuevas tradiciones y hacer que las familias y los amigos se acerquen aún más.

### ¿Cómo puedo ayudar a los demás?

Una manera excelente de brindar apoyo a los demás es hablar de sus experiencias de persona a persona o en grupos, sean grandes o pequeños. Cualquiera se siente mejor cuando se da cuenta que no está solo. Puede participar en grupos de alianzas religiosas que se apoyan para hacer cambios en la religión o en otros grupos que luchan con el mismo fin. PFLAG NYC lo puede poner en contacto con algunos de estos grupos; además siempre estamos buscando gente nueva para que nos ayude en nuestro programa educativo referente a temas de la fe.

### Para mayor información, pida nuestros folletos:

- *Faith in Our Families: Parents, Families, and Friends Talk About Religion and Homosexuality*
- *Is Homosexuality a Sin?*

### Otros folletos disponibles:

- *Respuestas a las preguntas de los padres sobre la gente gay lesbiana, bisexual, y transgénera*
- *Respuestas a las preguntas más comunes acerca de la juventud gay, lesbiana, bisexual, y transgénera*

### Más folletos disponibles de PFLAG Nacional en [www.pflag.org](http://www.pflag.org):

- *Nuestras hijas y nuestros hijos*
- *Respuestas a sus preguntas acerca de la orientación sexual y la homosexualidad (Asociación Americana de Psicología)*
- *Be Yourself! (para jóvenes gays)*
- *Faith in Our Families*
- *Is Homosexuality a Sin?*
- *Nuestros/as hijos/as Trans (para padres de hijos/as transgéneros)*
- *Read This Before Coming Out to Your Parents (para padres y jóvenes)*
- *Opening the Straight Spouse's Closet*



PFLAG NYC se reúne  
el segundo domingo de cada mes  
a las 3 p.m. hasta las 5 p.m.  
en St. Bartholomew's Community House  
109 E. 50th St. (entre Park y Lex)  
New York, NY

Todos son bienvenidos, incluyendo padres,  
amigos, familiares y personas gays,  
lesbianas, bisexuales y transgéneras  
con o sin sus familias.

### **PFLAG NYC**

130 E. 25th St. | New York, NY 10010  
Línea de ayuda: 212-463-0629 | [info@pflagnyc.org](mailto:info@pflagnyc.org)  
[www.pflagnyc.org](http://www.pflagnyc.org)



# Respuestas a preguntas sobre la religión y la homosexualidad

**PFLAG NYC**  
212-463-0629 | [info@pflagnyc.org](mailto:info@pflagnyc.org)  
[www.pflagnyc.org](http://www.pflagnyc.org)

Este folleto ha sido diseñado para dar respuestas a algunas preguntas relacionadas a la religión y la homosexualidad. Si ustedes lo están leyendo, es probable que alguna persona cercana a ustedes haya “salido del closet” contándoles que está cuestionando su sexualidad, o que es gay, lesbiana, bisexual, o transgénera. (De ahora en adelante, usaremos el término “gay” para denominar a todas las personas que no son heterosexuales.)

Al descubrir que alguien que conocen, amigo/a o familiar es gay, se preguntarán: ¿Cómo afectará esto a nuestras creencias religiosas de siempre? ¿Nos ocasionará un conflicto? Pueden estar seguros que muchas personas han experimentado las mismas emociones, y se han hecho las mismas preguntas.

### **¿Pueden cambiar su orientación sexual las personas gays?**

Algunas personas se valen de teorías médicas obsoletas y/o de creencias religiosas radicales para justificar su esfuerzo de cambiar la orientación sexual de las personas gays.

La Asociación Americana de Psicología afirma que: “La homosexualidad no es una enfermedad, por lo tanto no requiere tratamiento, y que la orientación sexual no se puede cambiar.”

“La terapia de conversión” es peligrosa y no funciona. La Asociación Americana de Psiquiatría se opone al tratamiento para cambiar la orientación sexual de las personas porque es ineficaz y peligroso y solo aumenta el riesgo de la depresión, la ansiedad y en muchos casos el suicidio.

La Asociación Americana de Medicina afirma que: “La mayoría los problemas emocionales que enfrentan las personas gays, relacionados con su identidad sexual, no se deben a causas fisiológicas, sino más bien a una sensación de aislamiento al sentir que no son aceptadas en su medio ambiente.”

### **¿Cómo puedo lograr un equilibrio entre el amor que siento por mi amigo/familiar y mis creencias religiosas?**

Muchos han experimentado la sensación de estar entre la espada y la pared. El primer paso es investigar si realmente la homosexualidad va en contra de sus creencias religiosas. Hay muchos grupos religiosos de diferentes denominaciones que han revisado sus actitudes homofóbicas anteriores y ahora tienen una actitud mucho más abierta. Aunque su congregación actual esté en contra de la homosexualidad, pueden haber otras congregaciones de la misma religión en su área que sean más progresistas y den apoyo a la gente gay. PFLAG NYC le puede brindar los nombres y las direcciones de las iglesias en la ciudad de Nueva York que aceptan en sus congregaciones a personas gays y las apoyan.

### **Todo lo que antes creía lo cuestiono ahora. ¿Cómo salgo de esta confusión?**

Sin duda, cuestionar las creencias de siempre puede ser una experiencia que asusta. Es por eso que es muy difícil atravesar por esta situación sin contar con un sistema de apoyo que le ayude a examinar sus sentimientos conflictivos hasta superar esta etapa. Es importante que las personas que le presten apoyo lo escuchen sin juzgarlo.

En las reuniones mensuales de PFLAG NYC, ustedes pueden hablar con personas que han tenido experiencias similares. Si desean recibir consejos religiosos, busquen una congregación que acepte a personas gays entre sus feligreses y les brinde apoyo o que esté dispuesta a iniciar un cambio positivo de apertura, junto a ustedes.

### **¿Qué pasa si nuestra religión no acepta a las personas gays?**

Si su congregación no acepta a las personas gays, tienen varias opciones y tendrán que elegir la que sea mejor para ustedes. Pueden asistir a los oficios religiosos en forma pasiva, así nada cambiará. Otra opción sería asistir a los oficios religiosos y tener una participación activa dentro de su congregación para promover el cambio hasta lograr que sea más abierta y acepte a personas gays y las apoye. Tal vez decida buscar una parroquia de su misma religión que sea más progresista. Algunas personas eligen cambiar de religión. Otras prefieren dejar de asistir a una iglesia organizada y buscar la fe por sí solas. Nada de esto es fácil y deberán darse tiempo suficiente para contemplar todas las opciones antes de tomar una decisión.

### **¿Y cómo lidiar con las ceremonias religiosas tradicionales?**

Las ceremonias religiosas, como los casamientos, los bautizos y los entierros, pueden ser complicadas para las personas gays, para sus amigos y sus familias.