

পরিবার শত হলেও পরিবার ভালোবাসা শত হলেও ভালোবাসা।

অনেক পরিবার ও মা বাবার প্রিয়জন লেসবিয়ান, গে, বাইসেক্সুয়াল বা ট্রান্সজেন্ডার (এলজিবিটি) অর্থাৎ সমকামী পুরুষ বা সমকামী স্ত্রী, উভকামী হন। প্রিয়জনের কাছে সে কথা স্বীকার করলে সাধারণত পরিবারের সদস্যদের প্রশ্ন থাকে। আপনার প্রশ্ন করার পূর্বে কয়েকটা জরুরী তথ্য জেনে রাখা প্রয়োজন:



কাকে ও কিভাবে ভালবাসতে হবে তা মানুষ বেছে নিতে পারে না। ♥

এলজিবিটি পরিচয় কোন দরদাটনা নয়। মার্কিন ধরকতরাষ্ট্রে আসলে, বড় শহরে থাকলে বা এলজিবিটি বন্ধু থাকার ফলে এটা হয় না। বস্তুত, ইউসিএলএ স্কুল অফ ল-এর উইলিয়ামস ইন্সিটিউটের মতে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে এশিয়ান প্যাসিফিক আয়ল্যান্ডার জনসংখ্যার মধ্যে ২.৪% বা ৩২৫,০০০ এলজিবিটি বলে পরিচয় দেয়। ঠিক কিভাবে যৌন আচরণ ও লিঙ্গগত পরিচয় স্থিতি হয় তা কারো জানা নেই তবে অল্প বয়সেই অধিকাংশ এলজিবিটি তাদের এই প্রভেদ সম্বন্ধে সচেতন হয়।

সমকামিতা কি একটা মানসিক ব্যাধি, অক্ষমতা, অপ্রাকৃতিক বা অস্বাভাবিক?

না। সমকামী এবং উভকামী প্রবৃত্তি কোন ব্যাধি নয়। কয়েক দশক ধরে গবেষণা ও ক্লিনিকের অভিজ্ঞতার ফলে প্রধান পরাধান স্বাস্থ্য ও মনস্বস্থূল কেন্দ্রগুলো সিদ্ধান্তে উপনীত হয়েছে যে, এই প্রবৃত্তিগুলো মানুষদের স্বাভাবিক অভিজ্ঞতারই প্রতিনিধিত্বমূলক। মারী ও পুরুষদের মধ্যেকার সম্পর্ককের মতই সমাজিক সম্পর্কও স্বাভাবিক এবং স্বাস্থ্যকর। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ১৯৯০ সালে মানসিক রোগের তালিকা থেকে সমকামিতাকে বাদ দিয়ে দিয়েছে।

মা বাবা ও তাদের এলজিবিটি সন্তানরা কোন অন্যায় করেনি ☺

এলজিবিটি-দের মা বাবারা প্রায়ই প্রথমদিকে লজ্জা ও অন্যায়বোধ করেন, অথচ এলজিবিটি হওয়ার জন্য মা বাবারা দায়ী নয়। এলজিবিটি হওয়ার বিশেষ কোন পরিবেশগত কারণ জানা নেই যার ফলে কেউ এলজিবিটি হয়। এলজিবিটি হওয়া সন্তানের নিজস্ব পরিচয়। গবেষণায় জানা গেছে যে পরিবার এই পরিচয় গ্রহণ করে নিম্ন সন্তানের স্বাস্থ্যোন্নতি ও কল্যাণ হয়। পরিবারের স্বেচ্ছ ও মমতার ফলে, এলজিবিটি নিজের উপর ক্ষতি করার মত আচরণ যেমন মাদক ব্যবহার, স্বাস্থ্যের জন্য ঝুকিপূর্ণ ব্যবহার ও আত্মহত্যার ঘটনা কমাতে পারে।

এলজিবিটি-রা সফল এবং আনন্দময় জীবনযাপন করে ★

অনেক এলজিবিটি সন্তোষজনক ও সুস্থ জীবনযাপন করতে পারে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে এবং সমগ্র বিশ্বে এলজিবিটি সমবর্ধনে দ্রুত পরিবর্তন ঘটে চলেছে। আরো বেশী সংখ্যক রাজ্য ও দেশ সম-লিঙ্গের বিয়েতে স্বীকৃতি দিচ্ছে। উইলিয়ামস ইন্সিটিউট পেয়েছে যে এশিয়ান আমেরিকান প্যাসিফিক আয়ল্যান্ডারদের ৩৩,০০০ সম-লিঙ্গের সম্পর্কের মধ্যে ২৬% সন্তান আছে। তাছাড়া, এলজিবিটি কর্মজীবনেও খুব সফল হয়। বেশ কিছু ব্যবসা প্রতিষ্ঠান, কোম্পানি, এজেন্সি ও বেসরকারি অলাভজনক সংগঠন প্রকাশ্যে তাদের এলজিবিটি কর্মচারীদের সমর্থন করে।

বহু ধর্মগত প্রথা উদ্ভব হয়ে উঠছে এবং এলজিবিটি-দের প্রসারিত-মনে গ্রহণ করে ☽

বেশ কয়েকটি ধর্ম ও বিশ্বাস এলজিবিটি-দের গ্রহণ করার জন্য করমশ উদ্ভব হয়ে উঠছে। কয়েকটি ধর্মগ্রন্থে মেখা অংশ বিশেষ সময়কার ধ্যানধারণা ও সংস্কৃতি প্রতিফলিত করে। বেশ কিছু মতবিশ্বাসী এখন স্বীকার করেছে যে এলজিবিটি-দের স্বীকার করে নেওয়ার অর্থ সুদৃঢ় ধৰ্মীয় ও আধ্যাত্মিক মূল্যবোধ যেমন সমাবদনা, ভালবাসা, দয়াশীল খোদা বা ঈশ্বরের বিশ্বাস বোবায় এবং আমরা অন্যের কাছ থেকে যে ব্যবহারের প্রত্যাশা রাখি অন্যদের প্রতি আমাদের অনুরূপ ব্যবহার করার মতবাদের সমর্থন করা হয়।

এই পৃথিবীকে সবার জন্য আরো ভালো করে গড়ে তুলুন ☽

বেশ কয়েকটা স্টেট এবং স্থানীয় নাগরিক অধিকার এলজিবিটি মোকেদের সুরক্ষা দিচ্ছে। তা সত্ত্বেও, যারা অন্যরকম তাদের বিবুদ্ধ বৈষম্য এখনও বজায় আছে। জাতি, নৃতাত্ত্বিক সংস্কৃতি, ধর্ম, প্রাকৃতিক জন্মস্থান, অভিবাসনের পরিস্থিতি, যৌন আচরণ বা লিঙ্গগত পরিচয় নির্বিশেষে সততা, নিরাপত্তা ও একে অপরের প্রতি শ্রদ্ধায় পূর্ণ পৃথিবী গড়ে তোলা আমাদের দায়িত্ব।

নিজেকে ও অন্যদের সচেতন করে তুলুন। !!

সহজেই সাহায্য সংস্থান পাওয়া যায়। পিএফএলএজি (যেসব মা বাবা, পরিবার ও বন্ধুবন্ধু তাদের এলজিবিটি প্রিয়জনদের সাথে আছেন তাদের জন্য), ন্যাশনাল কুইয়ার এশিয়ান প্যাসিফিক আয়ল্যান্ডার অ্যালায়েন্স (এনকিউএপিআইএ) এবং এশিয়ান প্রাইড প্রজেক্ট আপনার ও আপনার পরিবারদের জন্য সাহায্যের উপায়। তাদের সাথে যোগাযোগ করুন: www.pflag.org, www.nqapia.org, www.asianprideproject.org

আপনি একা নন।



API Rainbow Parents

Supporting API Families & LGBTQ People

www.pflagnyc.org/api
api@pflagnyc.org
 646-397-4032

