

# 가족이라는 것도, 사랑한다는 것도 변하지 않습니다.

사랑하는 가족 중에 동성애자, 양성애자 또는 트랜스젠더(LGBT)가 있는 부모와 가족은 많습니다. 사랑하는 가족이 '커밍아웃'을 했을 때, 그 가족들에게 궁금한 점이 생기는 건 자연스러운 일입니다. 이러한 궁금증을 풀어나가기 위한 실마리로 몇 가지 중요한 사실들을 알려드리려 합니다.



## 사람은 누구를 사랑할지 또는 어떻게 사랑할지 선택하지 않습니다.

LGBT의 정체성을 가지게 된 것은 선택한 것도, 어떤 원인이 있는 것도 아닙니다. 미국으로 건너와 살게 되어서도 아니고, 대도시에서 살아서도 아니고, LGBT 친구들이 있어서도 아닙니다. 실제로 UCLA 법학대학원의 윌리엄스 연구소에 따르면, 미국에 있는 아시아태평양계 인구 중 325,000명, 즉 2.8%가 LGBT 정체성을 가지고 있다고 합니다. 어떻게 성적 지향과 성별 정체성이 결정되는지는 아무도 정확히 알지 못하지만, LGBT 사람들 대부분은 어릴 때부터 자신이 다르다는 사실을 인지하게 됩니다. ♥

## 부모도, 그들의 LGBT 자녀도 잘못된 게 없습니다.

죄책감과 수치심은 많은 LGBT의 부모들이 초기에 공통적으로 느끼는 감정이지만, 부모 때문에 자녀가 LGBT가 된 것은 아닙니다. 사람을 LGBT로 '만드는' 환경적 요인으로 확인된 것은 없습니다. LGBT라는 것은 그저 그 사람 자체의 특성일 뿐입니다. 연구에 따르면, 가족이 이 사실을 받아들여 줄 경우 건강과 행복을 촉진하게 된다고 합니다. 가족의 사랑과 지지는 약물 남용, 건강 위험 요소 및 자살과 같은 위험하고 자기 파괴적인 행동을 줄여줍니다. ♀

## LGBT 사람들은 행복하고 성공적인 삶을 삽니다.

많은 LGBT 사람들이 충만하고 건강한 삶을 살 수 있습니다. 미국을 포함한 전 세계가 빠르게 변해가고 있습니다. 보다 많은 주와 나라에서 동성 결혼을 인정하고 있습니다. 윌리엄스 연구소에 따르면 동성 관계에 있는 33,000명의 AAPI(아시아태평양계 미국인) 중 26%가 자녀를 양육하고 있다고 합니다. 그뿐만 아니라, LGBT 개인들은 성공적인 커리어를 누리고 있습니다. 여러 비즈니스, 기업, 기관 및 비영리 기관에서 LGBT 직원들을 공개적으로 지지하고 있습니다. ★

## 점점 더 많은 전통적 신앙들이 '진화'하고 있으며, LGBT 사람들을 환영하고 있습니다.

LGBT 사람들을 환영하며 변화를 보이고 있는 신앙과 종교가 점점 더 많아지고 있습니다. 일부 경전의 구절들은 특정 시대의 사고방식과 문화에 맞게 기술된 것일 뿐입니다. 이제 여러 신앙들은 LGBT를 포용하는 것이 곧 연민, 사랑, 자비로운 하느님, '다른 사람에게 대우받고 싶은 대로 다른 사람을 대우해야 한다' 는 믿음과 같은 강력한 종교적/영적 가치를 중시하는 것임을 깨닫고 있습니다. ♻️

## 모두에게 더 나은 세상을 만들어 갑시다.

많은 주와 지방의 시민권법이 LGBT 사람들을 보호하고 있습니다. 그러나 아직도 차이를 가지고 있는 사람들에게 대한 차별 가능성은 남아있습니다. 인종, 민족, 종교, 출생지, 이민 신분, 성적 지향 또는 성별 정체성에 관계없이 공정함과 안전, 타인에 대한 존중이 가득한 세상을 만드는 것은 우리 모두의 책임입니다. 🌻

## 스스로 공부하고, 다른 사람에게도 가르쳐주세요.

당신을 위한 지원과 자원이 준비되어 있습니다. PFLAG (사랑하는 LGBT 가족을 지지하는 가족과 친구들), National Queer Asian Pacific Islander Alliance(NQAPIA) 및 Asian Pride Project와 같은 단체를 통해 귀하와 가족을 위한 자원을 이용하실 수 있습니다. 자세한 내용은 [www.pflag.org](http://www.pflag.org), [www.nqapia.org](http://www.nqapia.org), [www.asianprideproject.org](http://www.asianprideproject.org)에서 확인하실 수 있습니다. 📖

## 당신은 혼자가 아닙니다.



NQAPIA

**API Rainbow Parents**  
Supporting API Families & LGBTQ People  
[www.pflagnyc.org/api](http://www.pflagnyc.org/api)  
[api@pflagnyc.org](mailto:api@pflagnyc.org) or 646-397-4032



**PFLAG**  
NEW YORK CITY